

*お持物をお忘れの場合は、ご予約をお取り直し頂きますのでご注意ください。

お持物

- ✓ **特定健診の受診券** 今年度のもの・有効期限内であるもの。
- ✓ **受診票（杉並区の特定健診の方）** 区民健診は受診票も必要です。必要事項を全て記入してご持参ください。また、当日は杉並区から届いた封筒一式をご持参ください。
- ✓ **杉並区肺がん検診もご希望の方は受診券シール**
- ✓ **マイナ保険証/資格確認書** マイナ保険証の方は、**資格情報が記載されているもの**もご持参ください。
- ✓ **検診費用（有料メニューを選択した方）** ※お支払いは**現金/クレジットカード**がご利用いただけます。

当日の注意事項

*予約時間の**20分前**にご来院ください。

*診察・特定健診・胃がん内視鏡検診は同日にお受けしていませんのでご注意ください。

- 1 お食事について：受診日当日は、血液検査の精度を高めるため、お食事は10時間以上空けてご来院ください（最低でも食事開始後4時間以上絶食）。お茶・お水など、糖分・脂肪分が入っていないものでしたらお飲みいただいてもかまいません。
- 2 お薬について：糖尿病のお薬や注射は低血糖の恐れがありますので、食事を抜く場合には、服用もしくは使用をしないでください。
その他、医師から毎日飲むように指示されているお薬は、通常通り服用してください。服薬についてご不安な場合は、主治医の先生に相談をしてください。
- 3 尿検査がございますので、直前のお手洗いはお控えください。（水分はお摂りください）
- 4 院内ではマスク着用をお願いしています。発熱・だるさ・喉痛・咳など感染を疑う症状がある方は、感染対策のため健康診断受診をご遠慮いただきます。ご来院の前にクリニックにお問合せください。
- 5 インスリンポンプ・持続型自己血糖測定器（リブレ等）装着されて取り外しできない方は、X線検査を受けることができません。受診前に主治医に実施可否を確認してください。

- 結果説明は、問診を担当した医師が後日対面でご説明いたします。健診受診後お帰りの際に、同じ医師で結果説明のご予約をお取りください（特定健診は1週間後以降・肺がん検診は4週間後以降）。
- 大腸がん検診は、便に血液が混ざっているかを調べる検査です。便を2日分採取して、それぞれ採取当日含め3日以内にご持参頂きます。専用キットはクリニックで事前に配布しております。
*検査陽性の場合は、後日保険診療で大腸内視鏡検査を受けて頂きます。
その同意の署名欄が受診票の大腸がん問診欄にありますので、必ず署名をしてください。
- お車でお越しの場合
健診当日と結果説明日のみ、第3P（GSパーク：堀ノ内第3）の割引券（最大75分）を発行しております。ご利用希望の方は、下記ご利用上の注意をご確認のうえ、事前に駐車場清算機で駐車証明書を発行して頂き、お会計の際に窓口にご提示ください。
※詳しくは、クリニックホームページ『施設案内・アクセス』をご確認ください。